



# PACK LIST – Kenia

Pakujemy się w obszar równikowy gdzie temperatura w dzień wynosi ok. 30°C w ciągu dnia, a 20°C w nocy.

## Do dużej walizki:

- T-shirty;
- Coś do spania;
- Krótkie spodenki / letnie sukienki w przypadku Pań;
- Plażowe ubrania – stroje kąpielowe / kąpielówki;
- Coś z długim rękawem na wieczór – lekka koszula lub bluza;
- Długie spodnie;
- Bielizna osobista;
- Skarpetki;
- Nakrycie głowy – bardziej kapelusz niż czapka z daszkiem lub chustkę; apaszkę, żeby chronić także uszy
- Okulary przeciwsłoneczne. Dobrze, aby okulary były również wyposażone w filtr UVA i UVB, gdyż słońce odbite od wody działa o wiele mocniej;
- Sandały;
- Buty sportowe;
- Klapki;
- Buty do wody;
- Chusta czy rodzaj szalu przyda się na safari, by uchronić się przed kurzem;
- Chusteczki higieniczne;
- Mokre chusteczki;
- Kosmetyczka z rozszerzonym wyposażeniem na tydzień;
- Krem z filtrem 50 UVA i UVB – kosmetyki do opalania z wysokim filtrem, chroniące przed promieniowaniem oraz balsam po opalaniu. Słońce w Kenii jest bardzo nisko, przez co jest zwiększone promieniowanie UV;
- Płyn do dezynfekcji / żel antybakteryjny;
- Repelent na odstraszenie komarów polecamy Mugga;
- Coś na łagodzenie ukąszeń przez komary;
- Opcjonalnie do pokoju Mugga do kontaktu na komary – urządzenie, które likwiduje insekty w pomieszczeniach;
- Plecak na wycieczki i safari;
- Własną małą apteczkę turystyczną – to podstawa szczególnie na plaży i podczas wycieczek w terenie. Weź ze sobą:
  - niezbędne leki,
  - coś przeciwbólowego/przeciwzapalnego,
  - coś na ból gardła
  - plastry opatrunkowe,
  - coś do odkażania,
  - elektrolity,
  - węgiel/stoperan,
  - Panthenol lub coś na poparzenia słoneczne;

- Przejściówkę do gniazdka – w Kenii są głównie wtyczki typu brytyjskiego czyli z 3 bolcami typu G – PL, EU na UK;
- Głośnik bluetooth – jak ktoś jest melomanem 😊;
- Ładowarka i kable;
- Powerbank;
- Sprzęt do snorkelowania jeśli ktoś lubi swój;
- Dolary amerykańskie wydane po 2010 roku – nieuszkodzone / możliwa wypłata z bankomatów szylingów kenijskich (kurs: 1 USD ok 128 szylingów).

## Do małego podręcznego bagażu do samolotu najlepiej spakować profilaktycznie:

- Dokumenty – portfel;
- Paszport!;
- Dolary;
- 1 majtki;
- 1 T-shirt;
- Kąpielówki;
- Szczoteczka do zębów i mała pasta;
- Klapki / japonki;
- Powerbank;
- Słuchawki;
- Kable do ładowarki;
- Chusteczki higieniczne;
- Coś na ból głowy;
- Coś na ból gardła;
- Węgiel/stoperan;
- Książka;

## Dodatkowo na safari SAFARI warto zabrać:

- Mały plecak;
- Ubrania stonowane bez jaskrawych kolorów – kolory ziemi: beże, brązy, ciemny zielony etc.;
- Repelent;
- Krem na słońce z wysokim filtrem;
- Warto wziąć własną lornetkę jeśli ktoś ma. W autach będzie lornetka, ale pewnie jedna dla wszystkich;
- Warto wziąć dłuższe spodnie oraz cienką bluzę z długimi rękawami / koszulę na wieczór w buszu;
- Kostium kąpielowy;
- Aparat z telobiektywem (jak ktoś lubi robić zdjęcia);